

# Retiro Essence Awakening

BY PAULINA GARDEA Y KAREN DALEY

————— ELEVA LA FRECUENCIA DE  
TU SER A TU MÁXIMO  
POTENCIAL

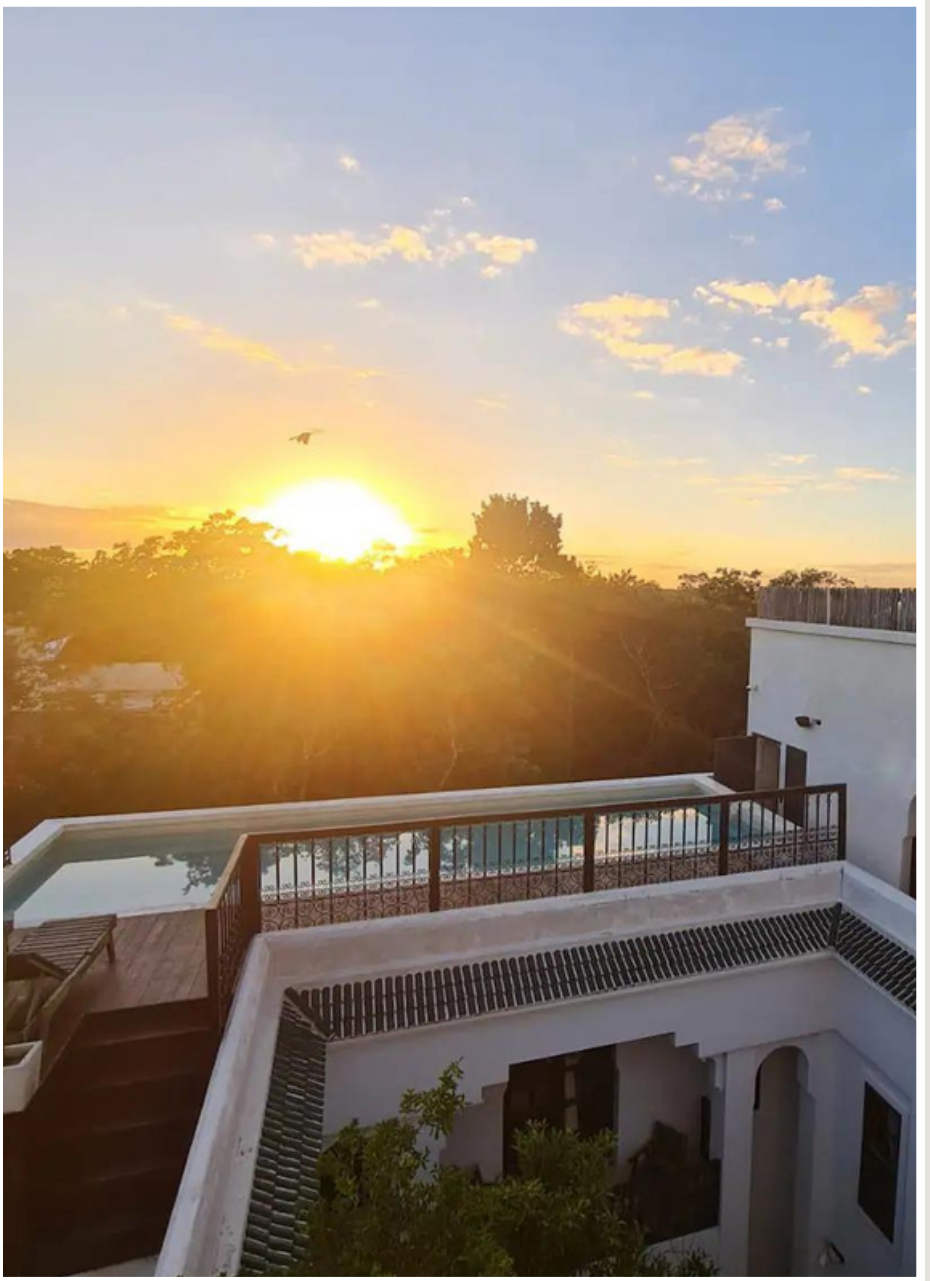
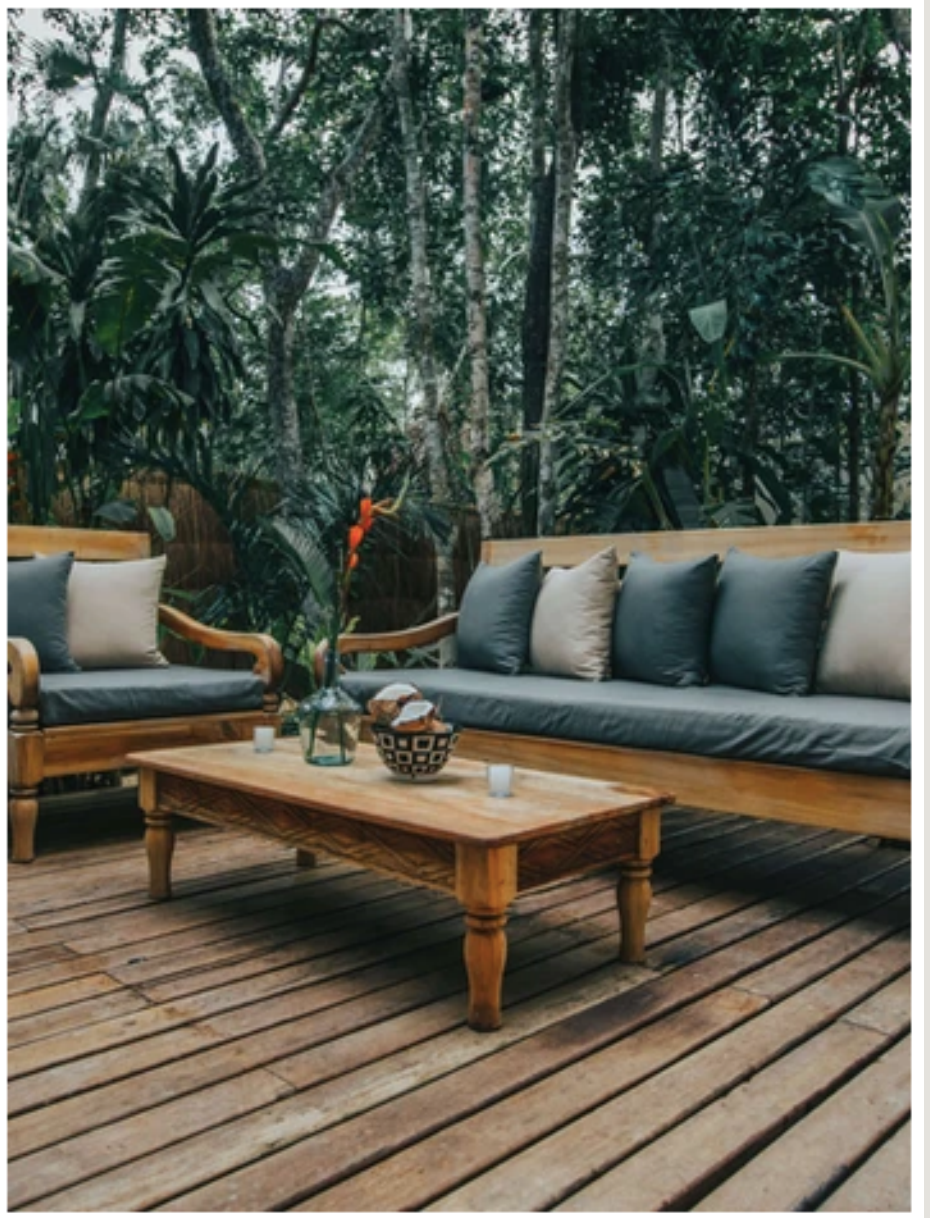
QUINTANA ROO; AGOSTO 1 AL 4 DEL 2024

YOGA | PSICOLOGÍA | FILOSOFÍA | MOVIMIENTO  
| MEDITACIÓN | SOUNDHEALING

@psic\_adentro / @paulinaga\_\_

Amanecerás con meditación, café y clases de yoga, seguidos de comidas frescas y deliciosas de la región. Disfrutarás de espacios ceremoniales, clases introspectivas, filosofía, pranayamas y limpiezas energéticas. Juntos, reiremos, lloraremos y apreciaremos el silencio; en cada espacio elevamos la frecuencia, revelando la esencia divina que reside en tu interior.





Creamos un espacio con la intención de honrar el espíritu y comprender profundamente los tejidos vibracionales y los cuerpos sutiles que sustentan la existencia.

Nos invitaremos a viajar más allá de los rincones mentales hacia los tejidos sutiles, revelando ante nosotros la esencia de nuestra verdad más profunda.

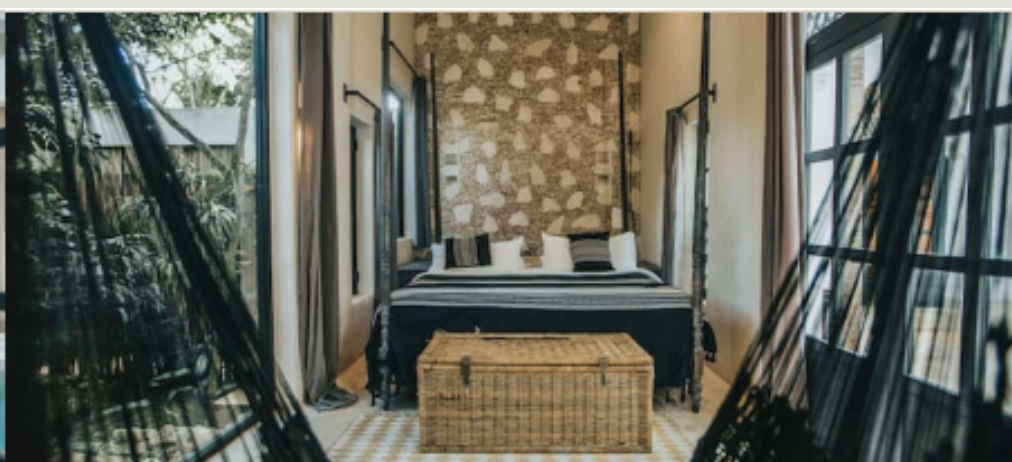
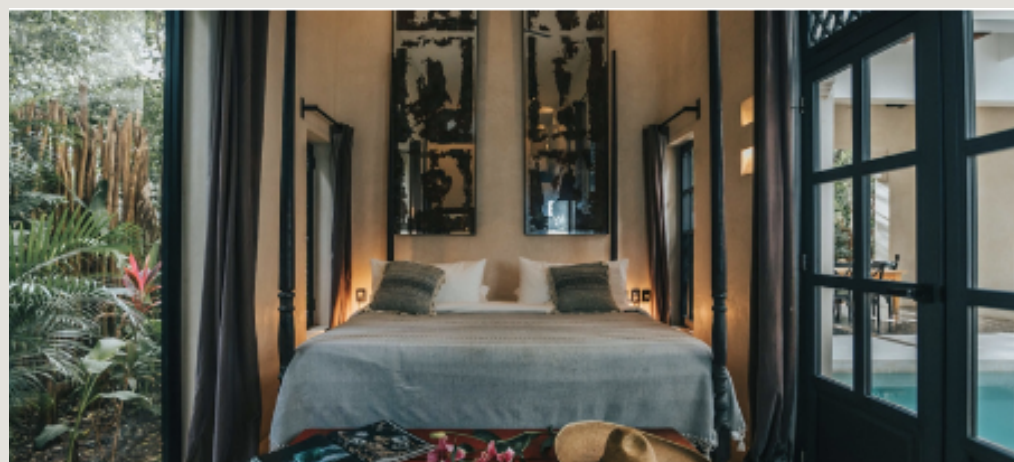
Un espacio diseñado para armonizar frecuencias y limpiar los cuerpos, despertando con tu esencia el potencial divino que habita en cada célula de tu Ser.

@psic\_adentro / @paulinaga\_\_

# ¿QUÉ INCLUYE?

- Espacios Introspectivos
- Filosofía
- Ceremonias Sonoras
- Práctica de Yoga
- Prácticas de Kriyas
- Meditación y Pranayama
- Movimiento consciente
- Ceremonia Luna nueva 4 agosto
- Viaje redondo del Aeropuerto de Cancún a la Villa Yum Kaax
- Comida diaria, fresca y balanceada
- Hospedaje: 4 días 3 noches en cuartos compartidos
- una experiencia inolvidable

# CUARTOS



# GUIARÁN TU EXPERIENCIA:

Guiarán tu experiencia:

Ana Karen Díaz Infante Daley psicóloga analítica junguiana, sonoterapeuta, tarotista, maestra de yoga y guía de meditación.

Apasionada por la psique y sus misterios.

A través del movimiento consciente, la respiración y una profunda interconexión entre ambos, he cultivado una fuerte conexión con mi Alma, la presencia y la fuerza de espíritu.

Mi intención es abrir espacios trabajando con las capas sutiles y tangibles de la realidad, fortaleciendo el espíritu a través del cuerpo.

Será un honor compartir y vivir esta experiencia potencializadora, comprendiendo el cuerpo como vehículo del espíritu.

@psic\_adentro / @paulinaga\_\_



# GUIARÁN TU EXPERIENCIA:

Paulina Gardea De Anda, comunicóloga y creadora de contenido, maestra de yoga, sonoterapeuta y guía de meditación.

Soy un alma en una experiencia humana, aprendiendo día con día a vivir en plenitud y conciencia, abierta a las infinitas posibilidades que la vida tiene para mí.

Encontré en yoga un estilo de vida que me ha dado un camino de autoexploración y autoconocimiento para vivir desde mi autenticidad. A través del movimiento físico y la sonoterapia busco fomentar la consciencia corporal, fortalecer la mente y nutrir el espíritu llevándote a vivir una experiencia multisensorial que te permita conectar con tu interior.

Mi intención es inspirarte a un viaje de auto descubrimiento cultivando la aceptación y florecimiento de tu crecimiento personal.

@psic\_adentro / @paulinaga\_\_



# INVERSIÓN

## FORMAS DE PAGO

- Pago antes del 10 de mayo-\$16,500
- Pago antes del 10 de Julio: \$17,500
- Pago a partir del 15 de julio: \$18,000

Contamos con pagos a 3, 6 y 12 meses

## DATOS DE LA TARJETA:

Ana Karen Díaz Infante Daley

Banco: Banamex

NO. TARJETA: 5204165998419190

CLAVE INTERBANCARIA: 002225701969952407

- Aparta con \$5,000 mxn
- CUPO LIMITADO
- No hay devoluciones de apartado

@psic\_adentro / @paulinaga\_\_

# INVITACIÓN

Hemos creado un espacio inmersivo diseñado para explorar y alcanzar tu máximo potencial. Te invitamos a reconocer tu esencia, liberándote de las cadenas mentales que limitan tu autenticidad. Nuestro objetivo va más allá de simplemente desconectarte del mundo; buscamos cultivar una fuerte conexión contigo mismo, con tu esencia y tu verdad; cultivando una vida llena de magia y significado; integrar tu esencia en tu cotidianidad.